

Wir sind für SIE da!

Hier finden Sie uns:

CBIK Coaching und Bildung – Ina Keilholz e.K.

Galgenbergsweg 7

37154 Northeim

Telefon: 05551 9959790

www.cbik.de

in der Nähe vom Scharnhorstplatz

CBIK Coaching und Bildung – Ina Keilholz e.K.

Marktplatz 15

37574 Einbeck

Telefon: 05561 9233967

www.cbik.de

über der Ratsapotheke

CBIK Coaching und Bildung – Ina Keilholz e.K.

Forster Weg 34 / Haus E10

37603 Holzminden

Telefon: 05531 - 9900134

www.cbik.de

im ehemaligen Krankenhaus

Ihre Ansprechpartnerin: Ina Keilholz

E-Mail: ina.keilholz@cbik.de

Sie erreichen uns Mo.-Fr. von 8.00-17.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

www.cbik.de

Über CBIK

CBIK ist ein Bildungsträger, der den ganzheitlichen und individuellen Coachingansatz verfolgt.

Für Sie bedeutet das, dass SIE als Mensch im Mittelpunkt stehen, Sie bestimmen die Themen, die wir gemeinsam bearbeiten und Sie bestimmen das Tempo, wie schnell es voran gehen kann.

Unser Ziel ist, die Lebensqualität zu steigern und gemeinsam mit Ihnen Perspektiven für IHRE berufliche und persönliche Entwicklung zu formen. Dabei sind wir realistisch und achten darauf, dass Sie nachhaltig den (Wieder-)Einstieg ins (Berufs-)Leben erfolgreich meistern.

Gern informieren wir Sie unverbindlich in einem persönlichen Gespräch; Lernen Sie uns kennen und entscheiden Sie dann, ob wir zu Ihnen passen.



Individuelle Beratung und Unterstützung (Einzelcoaching)

Modul 1 – Souverän den Alltag meistern

- Beseitigung bzw. Minderung von Vermittlungshemmnissen
- Identifizierung und Aktivierung individueller Ressourcen und Potentiale
- Persönlichkeit und Umsetzungskompetenz entwickeln
- Alltagshilfen und Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten
- Aufbau bzw. Aktivierung eines sozialen Netzwerks
- Bewerbungstraining
- Aufzeigen von Perspektiven für die berufliche und persönliche Entwicklung



Beratung und Unterstützung

Was bedeutet das?

- Wir beraten Sie umfassend und individuell
- mit dem Ziel Ihre Lebensqualität zu steigern
- damit Sie sicherer im Alltag werden

Nach der Beschäftigungsaufnahme können wir Sie weiter begleiten und für eine stabile Beschäftigung sorgen.

Wie läuft das ab?

- Sie erzählen uns, wo der Schuh drückt
- gemeinsam entwickeln wir Lösungen und dann
- helfen wir Ihnen bei der Umsetzung.

Wann und wo?

- Im Einzelcoaching nach Terminvereinbarung
- In unserem Büro, Galgenbergsweg 7
37154 Northeim
- Bei Ihnen zuhause
- Begleitend zu Ihren Terminen

Wer kann mitmachen?

- Arbeits- und Ausbildungssuchende

Was kostet das?

- Von Ihrem Jobcenter können Sie einen Gutschein für die ganzheitliche Betreuung nach §16K SGBII erhalten. Mit diesem Gutschein entstehen Ihnen keine Kosten.

Maßnahme Inhalt

Bei allen folgenden Punkten helfen, unterstützen und begleiten wir Sie:

Modul 1 – Souverän den Alltag meistern

- **Socialcoaching**
Krisenintervention, Alltagshilfen, wirtschaftliches Verhalten, Gesundheitscoaching, Umgang mit Suchtproblemen, Umgang mit sich selbst, Aufbau eines sozialen Netzwerks, Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten, Begleitung zu Terminen
- **Steigerung der Umsetzungskompetenz**
Lösungsorientiert denken, Lösungen erarbeiten und dann Schritt für Schritt umsetzen
- **Individuelle Potentialanalyse**
was können Sie, was sind Ihre Ziele, was müssen Sie noch lernen
- **Beseitigung bzw. Minderung von Vermittlungshemmnissen**
z.B. gesundheitliche Einschränkungen, fehlende Qualifikation, finanzielle Probleme, fehlende Mobilität, etc...
- **Kurzqualifikation**
z.B. Nutzung des digitalen Jobcenters
- **Praktikum (bis zu 160 Stunden)**
Zur Prüfung oder Erweiterung Ihrer beruflichen Qualifikationen und zur Prüfung, ob Sie zum Arbeitgeber und der Arbeitgeber zu Ihnen passt!

Modul 2 – Stabilisierung

- **Stabilisierung einer Ausbildung**
Begleitung während einer Ausbildung und Betreuung nach einer erfolgreichen Ausbildung, wenn durch den Betrieb keine Übernahme erfolgen konnte

Das können Sie von uns erwarten:

- Einzelcoaching, individuell und maßgeschneidert
- Persönlicher Coach
- Verbesserung Ihrer Lebensqualität
- Empathie
- Respektvoller Umgang
- Ehrlichkeit, Authentizität
- Teilnahmezertifikat
- Ganzheitliches Coaching zur Steigerung Ihrer Lebensqualität
- max. 39 Wochen, max. 80 Coachingseinheiten
- ein offenes Ohr, wenn Ihnen mal alles zu viel wird
- Coaching mit Herz und Verstand
- und nicht zuletzt Spaß im Coaching

