

## Wir sind für SIE da!

### Hier finden Sie uns:

CBIK Coaching und Bildung – Ina Keilholz e.K.  
Galgenbergsweg 7  
37154 **Northeim**  
Telefon: 05551 9959790  
[www.cbik.de](http://www.cbik.de)  
**in der Nähe vom Scharnhorstplatz**

CBIK Coaching und Bildung – Ina Keilholz e.K.  
Marktplatz 15  
37574 **Einbeck**  
Telefon: 05561 9233967  
[www.cbik.de](http://www.cbik.de)  
**über der Ratsapotheke**

CBIK Coaching und Bildung – Ina Keilholz e.K.  
Forster Weg 34 / Haus E10  
37603 Holzminden  
Telefon: 05531 - 9900134  
[www.cbik.de](http://www.cbik.de)  
**im ehemaligen Krankenhaus**

Ihre Ansprechpartnerin: Ina Keilholz  
E-Mail: [ina.keilholz@cbik.de](mailto:ina.keilholz@cbik.de)

Sie erreichen uns Mo.-Fr. von 8.00-17.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

[www.cbik.de](http://www.cbik.de)

## Über CBIK

CBIK ist ein Bildungsträger, der den ganzheitlichen und individuellen Coachingansatz verfolgt.  
Für Sie bedeutet das, dass SIE als Mensch im Mittelpunkt stehen, Sie bestimmen die Themen, die wir gemeinsam bearbeiten und Sie bestimmen das Tempo, wie schnell es voran gehen kann.

Unser Ziel ist, Ihre Lebensqualität zu steigern und gemeinsam mit Ihnen Ihren „Traumjob“ zu finden. Dabei sind wir realistisch und achten darauf, dass Sie nachhaltig den (Wieder-)Einstieg ins Berufsleben erfolgreich meistern.

Gern informieren wir Sie unverbindlich in einem persönlichen Gespräch– lernen Sie uns kennen und entscheiden Sie dann, ob wir zu Ihnen passen.



## Ganzheitliches Integrationscoaching (Einzelcoaching)

### Modul 1

- **Heranführung an den Ausbildungs- oder Arbeitsmarkt**

### Modul 2

- **Stabilisierung einer Beschäftigungsaufnahme**

### Modul 3

- **Praktikum Plus**



## Ganzeitliches Integrationscoaching

### Was bedeutet das?

- Wir beraten Sie umfassend und individuell
- mit dem Ziel Ihre Lebensqualität zu steigern
- damit Sie dann den Einstieg in den Ausbildungs- oder Arbeitsmarkt erfolgreich meistern
- Nach der Beschäftigungsaufnahme können wir Sie weiter begleiten und für eine stabile Beschäftigung sorgen

### Wie läuft das ab?

- Sie erzählen uns, wo der Schuh drückt
- gemeinsam entwickeln wir Lösungen und dann
- helfen wir Ihnen bei der Umsetzung

### Wann und wo?

- im Einzelcoaching nach Terminvereinbarung
- in einer unserer Niederlassungen
- unsere Büros sind fußläufig vom Bahnhof gut zu erreichen

### Wer kann mitmachen?

- Arbeits- und Ausbildungssuchende

### Was kostet das?

- Wenn Sie arbeitslos oder von Arbeitslosigkeit bedroht sind, können Sie bei der Agentur für Arbeit oder beim Jobcenter einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) beantragen. Mit dem AVGS entstehen Ihnen keine Kosten.

## Maßnahme Inhalt

Bei allen folgenden Punkten helfen, unterstützen und begleiten wir Sie:

### Modul 1 (max. 56 Coachingeinheiten in max. 26 Wochen)

- **Beseitigung bzw. Minderung von Vermittlungshemmnissen**  
z.B. gesundheitliche Einschränkungen, fehlende Qualifikation, finanzielle Probleme, etc...
- **Individuelle Potentialanalyse**  
was können Sie, was sind Ihre Ziele, was müssen Sie noch lernen
- **Bewerbungscoaching**  
Erstellen von Bewerbungsunterlagen, Stellensuche, Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche (wenn gewünscht mit Videoauswertung), Bewerbungen schreiben
- **Socialcoaching**  
Krisenintervention, Alltagshilfen, Wirtschaftliches Verhalten, Gesundheitscoaching, Umgang mit Suchtproblemen, Umgang mit sich selbst, Soziales Netzwerk
- **Steigerung der Umsetzungskompetenz**  
Lösungsorientiert denken, Lösungen erarbeiten und dann Schritt für Schritt umsetzen
- **Kurzqualifikation**  
-Grundlagen Word/Excel  
-deutsche Sprache A2-B2

### Modul 2 (max. 44 Coachingeinheiten in 12 Wochen)

- **Stabilisierung einer Beschäftigung**  
Begleitung und Unterstützung nach der Aufnahme eines Ausbildungs- oder Arbeitsverhältnisses

### Modul 3 (max. 8 Coachingeinheiten in 4 Wochen)

- **Persönliche Begleitung** während einer betrieblichen Erprobung
- **Unterstützung bei Problemen** während des Praktikums

## Das können Sie von uns erwarten:

- Einzelcoaching, individuell und maßgeschneidert
- Persönlicher Coach
- Verbesserung Ihrer Lebensqualität
- Empathie
- Respektvoller Umgang
- Ehrlichkeit, Authentizität
- Teilnahmezertifikat
- ein offenes Ohr, wenn Ihnen mal alles zu viel wird
- Coaching mit Herz und Verstand
- und nicht zuletzt Spaß im Coaching