

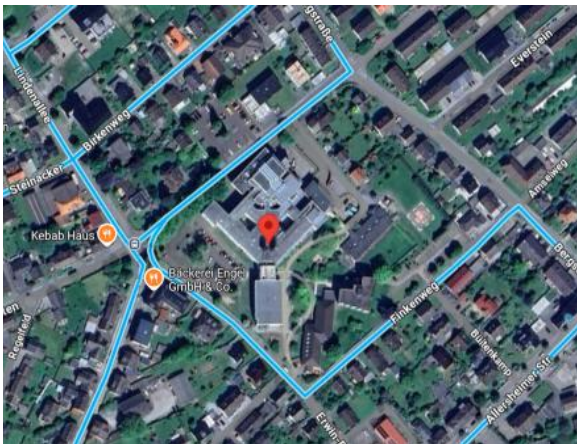
Wir sind für SIE da!

CBIK Coaching und Bildung – Ina Keilholz e.K.
Forster Weg 34 / Haus E
37603 Holzminden
(ehemaliges Krankenhaus, Bushaltestelle und
Parkplätze direkt vor der Tür)
www.cbik.de

Ihre Ansprechpartnerin: Ina Keilholz
Telefon: 05531 - 9900134
E-Mail: ina.keilholz@cbik.de

Sie erreichen uns Mo.-Fr. von 8.00-17.00 Uhr

Hier finden Sie uns:



www.cbik.de

Über CBIK

CBIK ist ein Bildungsträger, der den ganzheitlichen und individuellen Coachingansatz verfolgt.
Für Sie bedeutet das, dass SIE als Mensch im Mittelpunkt stehen, insbesondere gehen wir dabei auf die Probleme von Erziehenden ein, die wir gemeinsam bearbeiten und Sie bestimmen das Tempo, wie schnell es voran gehen kann.

Unser Ziel ist, Ihre Lebensqualität zu steigern und gemeinsam mit Ihnen Ihren „Traumjob“ zu finden. Dabei sind wir realistisch und achten darauf, dass Sie nachhaltig den (Wieder-)Einstieg ins Berufsleben erfolgreich meistern.

Gern informieren wir Sie unverbindlich in einem persönlichen Gespräch– lernen Sie uns kennen und entscheiden Sie dann, ob wir zu Ihnen passen.



Ganzheitlicher ErziehendenWegweiser (Einzelcoaching)

- Heranführung an den Arbeitsmarkt



Ganzheitlicher ErziehendenWegweiser

Was bedeutet das?

- Wir beraten Sie umfassend und individuell und gehend dabei gezielt auf die Probleme ein, die Erziehende haben
- mit dem Ziel Ihre Lebensqualität zu steigern
- damit Sie dann den Einstieg in den Ausbildungs- oder Arbeitsmarkt erfolgreich meistern
- Nach der Beschäftigungsaufnahme können wir Sie weiter begleiten und für eine stabile Beschäftigung sorgen

Wie läuft das ab?

- Sie erzählen uns, wo der Schuh drückt
- gemeinsam entwickeln wir Lösungen und dann
- helfen wir Ihnen bei der Umsetzung

Wann und wo?

- Im Einzelcoaching nach Terminvereinbarung und einmal wöchentlich in der Gruppe
- zentral in Holzminden, Forster Weg 34 – ehemaliges Krankenhaus
- oder bei Ihnen zu Hause

Wer kann mitmachen?

- Arbeits- und Ausbildungssuchende Erziehende mit Vermittlungshemmnissen

Was kostet das?

- Wenn Sie arbeitslos oder von Arbeitslosigkeit bedroht sind, können Sie bei der Agentur für Arbeit oder beim Jobcenter einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) beantragen. Mit dem AVGS entstehen Ihnen keine Kosten.

Maßnahme Inhalt

Bei allen folgenden Punkten helfen, unterstützen und begleiten wir Sie:

- (max. 56 Coachingeinheiten in max. 26 Wochen)
- **Beseitigung bzw. Minderung von Vermittlungshemmnissen**
z.B. Vereinbarung von Beruf und Kindesbetreuung, fehlende Qualifikation, finanzielle Probleme, etc...
- **Individuelle Potentialanalyse**
was können Sie, was sind Ihre Ziele, was müssen Sie noch lernen
- **Bewerbungscoaching**
Erstellen von Bewerbungsunterlagen, Stellensuche, Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche, Bewerbungen schreiben
- **Socialcoaching**
Krisenintervention, Alltagshilfen, Hilfe bei behördlichen Angelegenheiten, Wirtschaftliches Verhalten, Umgang mit sich selbst, Soziales Netzwerk (Kontakte zu Kindergärten, Tagesmüttern, etc. herstellen)
- **Steigerung der Umsetzungskompetenz**
Lösungsorientiert denken, Lösungen erarbeiten und dann Schritt für Schritt umsetzen
- **Kurzqualifikation**
z.B. deutsche Sprache A2-B2
- **Praktikum (bis zu 160 Stunden)**
Zur Prüfung oder Erweiterung Ihrer beruflichen Qualifikationen und zur Prüfung, ob Sie zum Arbeitgeber und der Arbeitgeber zu Ihnen passt!

Das können Sie von uns erwarten:

- Einzelcoaching, individuell und maßgeschneidert
- Persönlicher Coach
- Verbesserung Ihrer Lebensqualität
- Empathie
- Respektvoller Umgang
- Ehrlichkeit, Authentizität
- Teilnahmezertifikat
- Ganzheitliches Coaching zur Steigerung Ihrer Beschäftigungschancen
- ein offenes Ohr, wenn Ihnen mal alles zu viel wird
- Coaching mit Herz und Verstand
- und nicht zuletzt Spaß im Coaching

